

# Akibat Pandemi, Malnutrisi Meningkat dan Mengancam Kematian Pada Anak

Angka kematian anak-anak akibat malnutrisi meningkat akibat pandemi Covid-19.

**SELAMA** pandemi virus corona Covid-19, menghindari infeksi bukan menjadi satu-satunya tantangan. Pandemi ini nyatanya juga menjatuhkan ekonomi dan berdampak pada pemasalahan malnutrisi atau gizi buruk pada anak-anak. Melansir dari Medicalxpress, pandemi Covid-19 telah memundurkan kemajuan puluhan tahun dalam melawan bentuk-bentuk kekurangan gizi paling parah. Kondisi ini kemungkinan akan membunuh 168.000 anak sebelum pemulihan global terjadi.

Hal ini dinyatakan oleh sebuah penelitian yang dirilis Senin (14/12/2020) oleh 30 organ-

isasi internasional. Beberapa organisasi yang terlibat dalam penelitian ini adalah Bank Dunia, Program Pangan Dunia, UNICEF, USAID dan berbagai yayasan kesehatan swasta dan universitas. "Malnutrisi saat lahir, membuat anak-anak ini dirugikan sejak awal," kata Osendarp, direktur eksekutif Micronutrient Forum.

Perjuangan melawan malnutrisi telah menjadi kesuksesan global yang tidak diketahui sampai pandemi virus corona melanda.

"Tampaknya ini adalah masalah yang selalu ada pada kami, tetapi jumlahnya menurun sebelum Covid-19," kata Lawrence Haddad, direktur



eksekutif Aliansi Global untuk Peningkatan Gizi.

Menurut para peneliti, kemajuan dalam pengentasan gizi buruk yang telah dirintis selama 10 tahun harus kembali mundur dalam 9 sampai 10 bulan.

Sebelum pandemi, jumlah anak stunting atau kerdil menurun secara global setiap tahun, dari 199,5 juta pada 2000 menjadi 144 juta pada

2019. Jumlah anak yang menderita wasting berada pada 54 juta pada 2010 dan turun menjadi 47 juta pada tahun 2019. Namun angka ini akan meningkat kembali seperti tahun 2010 akibat pandemi.

Haddad mengatakan bahwa langkah selanjutnya adalah meminta pertanggungjawaban pemerintah atas janji-janji mereka, terutama mereka yang

warganya paling menderita akibat malnutrisi.

Ia menambahkan, pandemi membuat manfaat gizi semakin jelas karena kekurangan gizi membuat tubuh rentan terhadap segala jenis penyakit, termasuk virus corona. "Nutrisi adalah pilihan terbaik setiap orang sampai vaksin tersedia," kata Haddad. ● tom

## SAMBUNGAN

Lebarnya rentang proyeksi pertumbuhan ekonomi nasional pada 2021 itu dilandasi oleh kompleksitas berbagai faktor yang dapat mempengaruhinya. "Jadi kami (Apindo) akan terus mencermati perkembangan penanganan pandemi Covuf-19. Dan kontribusinya terhadap realisasi percepatan pemulihan ekonomi di tahun 2021," ujar Haruyadi dalam

telekonferensi, Selasa (15/12).

Dia menuturkan, proyeksi maupun realisasi terhadap keadaan ekonomi nasional pada 2021 akan sangat bergantung pada mekanisme pengadaan dan efektivitas vaksin Covid-19 yang distribusinya diperkirakan mulai pada akhir 2020 atau awal 2021 dan akan semakin diintensifkan hingga kuartal II 2021.

"Sementara untuk tahun

2020, kami memperkirakan pertumbuhan ekonomi 2020 secara keseluruhan akan berada di kisaran minus 1,45% hingga minus 2,80%," ungkapnya.

Dia juga menambahkan pandemi Covid-19, menyebabkan proyeksi pertumbuhan 2020 berubah total, di mana realisasi pertumbuhan kuartal I sebesar 2,97%, kuartal II minus 5,32%, dan kuartal III minus 3,49%,

demikian juga pertumbuhan kuartal IV 2020 diperkirakan masih juga minus. "Maka itu untuk mendukung bangkitnya sektor-sektor ekonomi produktif, Hariyadi mengatakan, Apindo mendorong pemerintah untuk mempercepat realisasi pencairan anggaran stimulus yang belum terealisasi di 2020 dan meneruskan anggaran pemulihan ekonomi nasional

## DARI HAL 1

(PEN) di tahun 2021," jelas dia.

Kemudian, lanjut dia faktor akhir tahun serta tekanan untuk merealisasikan APBN diharapkan dapat mempercepat eksekusi dan implementasi stimulus yang telah ditetapkan kepada masyarakat. "Dan perusahaan-perusahaan yang membutuhkan agar ekonomi dapat segera bergerak lebih cepat di 2021," tandasnya. ● mar

## Hadapi Keadaan Terburuk Covid-19...

Diambil dari: [https://www.kompas.com](#)

## PK Dikabulkan, PKS Tidak Perlu Bayar...

erangan tertulis, Selasa (15/12). Mujahid mengatakan bahwa tim hukum belum mendapatkan salinan resmi putusan dari MA tersebut. Sehingga, pihaknya belum memutuskan langkah yang akan ditempuh atas putusan MA. "Kami belum mengambil keputusan tentang langkah

hukum lanjutan," katanya. MA mengabulkan PK yang diajukan PKS dalam kasus sengketa pemecatan terhadap Fahri Hamzah. Dengan dikabulkannya PK tersebut, MA menggugurkan kewajiban PKS membayar ganti rugi Rp 30 miliar kepada Fahri sebagaimana putusan kasasi MA.

Putusan PK itu diketok pada 25 November 2020 oleh majelis hakim yang terdiri dari I Gusti Agung Sumanatha, Ibrahim, dan Sunarto.

Dalam perkara tersebut, Fahri Hamzah berstatus sebagai termohon, sedangkan pihak pemohonnya yakni Dewan Pengurus Pusat PKS cq

Abdul Muiz Saadiah selaku Ketua Badan Pengak Disiplin Organisasi (BPDO) PKS dan kawan-kawan.

Perseteruan di antara dua pihak itu bermula saat PKS memecat Fahri Hamzah pada 2016. Fahri yang merasa tidak terima lantas menggugat ke pengadilan. Pengadilan Negeri

(PN) Jakarta Selatan menyatakan pemecatan Fahri tidak sah dan menghukum PKS membayar Rp 30 miliar kepada Fahri.

Sebagai informasi, saat ini Fahri sudah pindah ke Partai Gelora yang dipimpin Anis Matta. Fahri menjabat sebagai Wakil Ketua Umum Partai Gelora. ● mar

## Anarkis, Buruh Bakar Sejumlah Fasilitas...

Aksi para peker perusahaan nikel tersebut berlangsung hingga malam dan belum menemui solusi. Hingga Senin (14/12) malam massa buruh masih bertahan di pabrik smelter asal Tiengkongkit itu.

Ketua SPTK Konawe Kasman Hasbur mengatakan, selama ini karyawan yang bekerja bertahun-tahun tidak diikat dengan perjanjian kerja waktu tertentu (PKWT). Bahkan, menurut dia, ada karyawan yang bekerja lebih dari 3 tahun statusnya belum menjadi pegawai tetap.

"Ketika ada yang bekerja dua sampai tiga tahun dicarikan masalah supaya keluar. Misalnya, ada yang sakit tapi keterangan sakitnya tidak dianggap, akhirnya dikeluarkan surat peringatan," kata Kasman dikonfirmasi lewat

telepon, Senin (14/12).

Dari catatan pihaknya, ada sekitar 3 ribu karyawan yang kini menunggu kejelasan nasib. Kasman menjelaskan, tuntutan ini sudah pernah disampaikan secara langsung kepada pihak perusahaan pada aksi demonstrasi pertama 27 November 2020, namun perusahaan menolakan tuntutan mereka.

"Rencananya, kami akan terus berdemo selama tiga hari ke depan. Jika tuntutan kami belum dipenuhi kami akan melakukan mogok kerja sampai tuntutan dipenuhi," tegasnya.

Kabid Humas Poldasultra Kombes Pol Ferry Walintuka mengatakan, untuk mengendalikannya situasi keamanan di perusahaan itu, pihaknya telah menurunkan personel Brimob serta kendaraan taktis.

"Ada demo anarkis yang mengakibatkan terjadinya kebakaran untuk unit mobil dan pos jaga. Tapi untuk smelter saya belum dapat infonya," ungkap Ferry dihubungi via telepon.

Sedangkan untuk kepastian total kerugian dari insiden kebakaran sejumlah fasilitas di lokasi, Ferry mengaku, belum mendapatkan data karena hingga malam tadi dirinya belum berhasil menghubungi Kapolres Konawe. Bupati Konawe Kerry Konggoasa yang turun langsung ke lokasi aksi berusaha menenangkan para buruh. Dalam video yang beredar di media sosial, di hadapan para buruh, Kerry mencoba menyampaikan aspirasi para buruh ke pimpinan perusahaan. Ia juga meminta kepada para buruh untuk mem-

bubarkan diri dan menunggu hasil pertemuan dengan pihak perusahaan nanti.

### Situasi Kondusif

Kombes Pol Ferry Walintuka mengatakan, keamanan di lokasi sudah kondusif dan terkendali. Di Kawasan Industri Morosi, lanjut Ferry, telah ditempatkan personel sebanyak 3 satuan setingkat kompi (SSK) dari Brimobda Sultra, Dalmas Poldas dan Polres Konawe juga ada bantuan 1 SKK dari TNI AD Yonif 725/Woroagi.

"Dari semalam sudah kondusif tuh. Sekarang Pak Kapolda dan Pak Danrem ada di sana dengan Pak Bupati untuk memfasilitasi antara karyawan dengan manajemen VONI, karena kemarin ribut tuh," ungkap Ferry dihubungi via telepon, Selasa (15/12).

Untuk kerusakan akibat aksi demo anarkis para buruh di perusahaan nikel asal China itu, Ferry mengaku, pihaknya masih melakukan pendataan dan penghitungan.

"Kerugian ada. Tapi jumlahnya saya masih menunggu dari Reskrimnya yang masih melakukan pendataan, yang jelas sekarang selain memfasilitasi kita juga mencari pelaku-pelaku pengrusakan itu," ujarnya.

Sementara untuk kondisi keamanan tenaga kerja asing (TKA) yang bekerja di VONI dan OSS, Ferry menambahkan, tak ada korban jiwa atau cedera dari para TKA tersebut.

"Belum ada informasi soal adanya korban jiwa. Kami juga belum mendapatkan laporan perihal terjadinya gangguan terhadap TKA di sana," lanjut Ferry. ● mar

## Mengembangkan, 6 Orang Tewas...

Humas Poldasultra Kombes Sunarto Sunarto kepada wartawan, Selasa (15/12).

Keenam korban ditemukan oleh petugas pemadam kebakaran (Damkar) di ujung lorong lantai dua wisma. Jasad korban hangus

terbakar dan ditemukan dalam kondisi tertumpuk. Keenam korban tewas terbakar terdiri dari lima laki-laki dan satu perempuan.

"Korban diduga kekurangan oksigen, karena keenam korban terjebak di bagian belakang lantai

dua yang tertutup tembok dan tak bisa turun. Sementara api sudah membesar di lantai satu," kata Sunarto. Penyebab kebakaran tersebut diduga korsleting listrik di bagian resepsionis lobi depan Wisma Abu.

Berikut nama-nama korban: 1. Sahruji (24) mahasiswa, warga Kabupaten Inhil. 2. Haldi Gustawyan (18) pelajar, warga Kabupaten Bengkalis. 3. Ilham Novariansyah

(20), warga Sulawesi Selatan. 4. Kamaludin (36) karyawan swasta, warga Inhil. 5. Mahyuni (24) petani, warga Inhil. 6. Nurhaliza, warga Inhil. ● mar

## Bertambah 6.120 Kasus Positif...

45.171 kasus.

Sementara Jawa Barat Selasa kemarin menjadi provinsi dengan urutan ketiga menambahkan 853 pasien sembuh dan kumu-

latifnya menjadi 55.129 kasus.

Urutan keempat hari ini ada di Jawa Timur sebanyak 530 pasien sembuh, namun kumulatifnya masih kedua

tertinggi mencapai 60.980 kasus. Dan urutan kelima di Kalimantan Timur menamb-

ahkan sebanyak 189 kasus dan kumulatifnya mencapai 19.224 kasus.

Sementara jumlah yang meninggal dunia bertambah 155 orang. Sehingga meninggal menjadi 19.111 orang.

Sementara itu, saat ini sebanyak 63.666 orang menjadi suspek Covid-19. Saat ini kasus tersebar di 510 kabupaten Kota di 34 Provinsi. ● mar

## Pantai Terkenal Australia Hilang...

"Kami sedang menyaksikan pantai kami menghilang," katanya sebagaimana dilansir BBC.

Sebuah hamparan pantai sepanjang 1.000 km dilanda hujan deras dan air pasang yang "sangat tinggi". Lebih dari 2.000 rumah di sejumlah kota, termasuk Brisbane dan Gold Coast, kehilangan aliran listrik pada Senin (14/12),

setelah angin kencang melanda saluran listrik.

Gelombang pasang setinggi 8 meter tercatat, mengikis garis pantai di beberapa daerah, termasuk Byron Bay di New South Wales. Foto-foto menunjukkan pantai tertutup air dan pohon tumbang.

Cuaca liar saat ini juga telah menghantam tempat-tempat

liburan populer seperti Sunshine Coast dan Gold Coast di Queensland.

"Kami melihat erosi pantai terbesar yang pernah kami lihat selama bertahun-tahun, terutama di sekitar kawasan Byron Bay, yang benar-benar mengubah seluruh lanskap pantai," kata CEO Surf Life Saving NSW Steve Pearce

kepada wartawan.

Banyak pantai ditutup pada Senin (15/12) kemarin di tengah kondisi berbahaya tersebut. Biro Meteorologi Australia mengeluarkan peringatan cuaca buruk untuk wilayah pesisir yang luas yang membentang dari Teluk Hervey di Queensland hingga Taree di New South Wales. Daerah yang terkena dampak

telah diperingatkan akan angin yang merusak, banjir bandang, dan ombak berbahaya. Beberapa tempat telah menerima hujan lebih dari 400mm dalam waktu 24 jam.

"Pada tahap ini, curah hujan lebat yang meluas diperkirakan akan mereda pada Selasa malam atau Rabu pagi," kata biro itu. ● osm

## Mabuk Berat, Wanita Ini...

lain. sehingga membawanya berada di depan dan membuatnya terpisahkan. "Saat ini saya berada di hutan di Meksiko, saya tidak bisa bahasa Spanyol, dan saya sedang menunggu kuda, saya tidak tahu bagaimana saya sampai di sini," katanya dengan suara parau.

Insiden itu terjadi di dekat

kota Pantai Yelapa di kotamadya Cabo Corrientes yang terletak di negra bagian jatico, Meksiko. Liz diketahui sedang mengunjungi Meksiko untuk berlibur. Bukannya bersenang-senang, ia mengalami insiden kuda yang membuatnya sedikit ketakutan.

Dalam videonya yang viral,

dia membagikan pengalamannya dengan berkaca-kaca saat mereka kuda yang berjalan di bawahnya. Ada dua anak lokal jalan di depannya, yang terus mengatakan bahasa yang ia tidak mengerti.

Dalam klip kedua, Liz terlihat lebih tenang dan santai di sepanjang perjalanan. Turis itu

bahkan mengenalkan kacamata hitam dan tersenyum saat berbicara ke kamera.

Keesokan harinya, Liz mengunggah video yang mengatakan video viralnya telah memicu rentetan komentar dari netizen. Banyak dari mereka yang mengejeknya karena tidak bisa berbicara bahasa

Spanyol. Selain itu mereka juga mengkritiknya karena bepergian selama pandemi.

Dalam video ketiganya ia menjelaskan apa yang sebenarnya terjadi untuk menanggapi kritikan tersebut. Dia mengatakan bahwa saat itu ia tersesat. Beruntungnya kuda itu tidak hilang. ● osm

## IDI: Pemerintah Tentukan Nakes yang Akan Divaksinasi Covid-19

JAKARTA (IM) - Pemerintah melalui Kementerian Kesehatan (Kemkes) menargetkan sebanyak 1,2 juta tenaga kesehatan (nakes) akan mendapatkan vaksinasi Covid-19 di tahap pertama. Mereka terdiri dari dokter, dokter gigi, perawat, bidan, dan tenaga kesehatan penunjang di fasilitas layanan kesehatan (faskes) yang dianggap paling rentan terinfeksi Covid-19.

Data-data nakes yang akan divaksinasi Covid-19 ini tidak ditentukan oleh organisasi profesi seperti Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (PB IDI) dan Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI), melainkan oleh Kemkes.

Kemudian nama-nama nakes beserta alamatnya didata oleh dinas kesehatan melalui faskes di masing-masing daerah. Pendataan nakes yang akan divaksinasi Covid-19 ini dinilai tidak sulit dilakukan karena nakes tersebut adalah nakes yang melakukan pelayanan Covid-19, baik di puskesmas, klinik serta rumah sakit. Masing-masing faskes tinggal mendata nakesnya.

Demikian dikatakan Ketua Umum PB IDI, Daeng Faqih saat ditemui di Kantor PB IDI, Jakarta, Senin (14/12/2020).

"Saya secara detail tidak tahu berapa jumlah dokter yang mendapat vaksin," tetapi secara pendataan sebena-

nya gampang berbasis tempat pelayanan. Tinggal faskesnya yang melaporkan berapa nakes yang berhadapan langsung dengan pasien," kata Daeng.

Secara total, jumlah dokter di Indonesia per 14 Desember 2020 sebanyak 232.294 orang. Jumlah ini terdiri dari dokter umum sebanyak 150.252, dokter gigi 34.768, dokter gigi spesialis 4.492, dan dokter spesialis 42.782.

Dihubungi terpisah, Ketua Umum PPNI, Harif Fadhilla mengatakan, untuk tahap awal kemungkinan tidak semua perawat masuk dalam prioritas penerima vaksinasi Covid-19. Sebab menurutnya, jumlah perawat di Indonesia saja lebih dari 600.000 orang. Sementara ketersediaan vaksin saat ini masih terbatas.

Namun, yang pasti sasaran penerima ditentukan oleh pemerintah yang mendapat masukan atau usulan dari faskes. "Kami belum tahu berapa kuotanya untuk perawat, karena dilihat pedoman-pendataannya itu melalui pemerintah daerah, dinas kesehatan dan fasilitas kesehatan," kata Harif kepada wartawan.

Menurut Harif, untuk penentuan sasaran penerima vaksin Covid-19, pihaknya belum berkoordinasi dengan Kemkes. Namun dari sosialisasi, petunjuk teknis dan petunjuk pelaksanaan vaksinasi Covid-19 yang didapat PPNI, data nakes ini didapat dari unit kerja kemudian ke dinas kesehatan baru ke pusat dalam hal ini Kemkes. ● tom

## Nutrisi dan Olahraga Teratur Penting untuk Jaga Kebugaran

JAKARTA (IM) - Praktisi kesehatan dari Herbalife Nutrition Institute Dr David Heber mengatakan nutrisi yang seimbang dan olahraga teratur penting untuk menjaga kebugaran tubuh. "Nutrisi seimbang yang dilengkapi dengan olahraga teratur adalah hal penting dalam menjaga kebugaran tubuh. Hal ini telah menjadi resep bagi sebagian besar orang di seluruh dunia," ujar Heber dalam keterangan tertulisnya di Jakarta, Minggu (13/12).

Jadi, lanjutnya, penting untuk menghindari pola hidup sedentari atau kebiasaan-kebiasaan yang tidak banyak melakukan aktivitas fisik atau tidak banyak melakukan gerakan. Kebiasaan ini merupakan pintu untuk menuju ke berbagai penyakit degeneratif yang akan merugikan di kemudian hari.

Heber yang merupakan Chairman Herbalife Nutrition itu menerangkan bahwa telah banyak penelitian yang mengkaitkan kebiasaan sedentari dengan obesitas dan berujung pada diabetes. Pada 2013, lebih dari 380 juta orang di seluruh dunia terkena diabetes dan diperkirakan akan mendekati 600 juta pada tahun 2035.

Meski tidak berarti bahwa semua orang yang mengalami obesitas akan diabetes, studi dari National Center for Biotechnology Information, Amerika Serikat, menemukan hubungan langsung antara keduanya. Kunci mengatasi penyakit diabetes adalah perbaikan pola makan dan berolahraga lebih sering.

Sederhananya, menghindari diabetes adalah tentang membuat keputusan lebih sehat tentang komitmen berolahraga dan apa yang dikonsumsi. Beberapa prinsip dasar memerangi diabetes, yakni menjadikan buah dan sayuran wajib dalam makanan karena dapat mengurangi risiko diabetes dan penyakit kardiovaskular.

Hindari minuman ringan yang sangat tinggi gula. Kemudian hindari makanan kemasan yang penuh dengan garam, lemak jenuh, dan pengawet kimiawi. Selanjutnya, jadikan serat sebagai bagian harian dari makanan.

"Mengadopsi aktivitas fisik untuk menghindari obesitas dan diabetes sejatinya tidak terlalu berat. Hanya 150 menit aktivitas fisik atau olahraga yang cukup intens setiap minggu (20-25 menit sehari) dapat membantu. Dengan demikian, anda dapat membantu meningkatkan aliran darah. Aktivitas fisik harus menjadi rutinitas kita sehari-hari sejak dini. Kombinasi juga dengan makanan sehat yang kita konsumsi sehari-hari. Kesejahteraan kita akan meningkat dan membantu negara sehat secara sosial dan ekonomi," terang Heber.

Corporate Communications Manager Herbalife Nutrition Indonesia Intan Pratiwi Darmawanti menyatakan apresiasinya kepada praktisi kesehatan yang selama ini telah menjadi salah satu sumber terpercaya masyarakat dalam mendapatkan informasi seputar nutrisi dan kesehatan, "tambah Intan. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G., Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James D.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis **BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax: 021-639.7652.  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM